

MITTWOCH, 20. MAI 2020 SCHLOSS LENZBURG Stell dir vor, Du hast alles was du brauchst um ein gutes Leben zu führen. Vorbereitung auf die Einnahme von Cacao:

Stell dir vor, Du lebst in einer erfüllender Fülle, und aus diesem Ganz Sein finden Deine Füsse den Tanz für heute Abend.

Stell dir vor, das Jetzt ist immer richtig. So tragen Dich Deine Füsse durch den Raum, Dein Körper folgt, die Zeit war schon immer Jetzt. Und es war und ist wie es ist, immer richtig.

Lass Dich von der liebevoll gestalteten Cacao Zeremonie und der in Musik gewärmter Cacao verführen.

Lass Dich in Deinem Herzen lauschen und nimm die Einladung an, aus diesen Herzschlag heraus zu tanzen.

Es ist die richtige Zeit und der richtige Ort.

5 RHYTHMEN UND CACAO CEREMONY

24 Stunden vor dem Tanzen raten wir auf tierisches Eiweiss, Alkohol und Kaffee zu verzichten.

Genug Wasser trinken, vorher und nachher.

Bei Herzmedikamenten, Bluthochdruck Antidepressiva und Schwangerschaft im letzten Drittel, raten wir von der Einnahme von Cacao ab, (oder nur eine kleine Portion zu nehmen).

Für diesen Abend braucht es keine Vorkenntnisse.

Mit Anmeldung für die Cacao Portionen bis Dienstag 19.5.2020:

INFOS:

Anmeldung fuer gekochten Cacao an: natilla.raimil@gmail.com

Anmelden bis: Montag, 18. Mai Bis 24.00h

Abzuholen am: Dienstag, 19. Mai in Zuerich Kreis 6 zwischen

17.00-21.00h. (Natalia spricht nur spanisch!)

Du brauchst eine eigene Thermosflasche und ein Entgelt von Fr. 7.-

Billette fuer den Anlass sind ueber **Eventfrog** erhaeltlich:

penadance 5 Rhythmen einzeln: Fr. 22.- reduziert | Fr. 18.- erhaeltlich.

Mehr Informationen ueber die Website: 5 Rhythmen Schweiz Cristina Pena

LEITUNG:

Cristina Peña | Autorisierte 5 Rhythmen Lehrerin www.penadance.ch

INFO UND ANMELDUNG:

Cristina Peña | penadance@bluewin.ch bitte nur bei wichtigen Fragen: 076 509 38 27

CACAO CEREMONY:

in Co-Produktion mit: Natali Raimil



